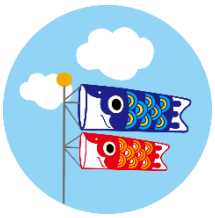
５月　給食だより



杉山・尾田・河合

入園をして１か月が経ちましたね。新しい環境にどきどきしている子どもたちもいましたが、「おいしいね～」と給食やおやつを楽しむ姿が見られるようになりました。食べる量も日に日に増え、毎日のようにおかわりくださいの声が聞こえてきます。また、玄関の横の展示食コーナーでは、「今日これ食べたよ」とお母さんたちに教えている子どもたちの姿を見ることもあり、嬉しく思っています。

旬の食材に触れる取り組みでは、４月はたけのこの皮むきを子どもたちと一緒に楽しみました。５月はそら豆のさやむきやえんどう豆で豆ごはんを作ろうと計画中です。

【たけのこの皮むきをやってみよう！】

“今しか食べられない食材を大切にしたい”と、４月の献立にたけのこご飯を取り入れました。そして、せっかくなのでたけのこの皮むきを子どもたちにやってもらおうと皮つきのたけのこを用意しました。

そら：１回目は先生がやるのを見て、２回目は子どもたちが実際にやることにしました。「ここからむけばいいんだよ！」と教え合ったり「どこまでむけばいいんだろう？」と話しながらあっという間にむいてくれました。

すみれ：朝の時間に給食室からたけのこを持ってお部屋に行きました。少しむきやすくすることで２歳児さんでもひとりでやることができ「まだやりたい！」と何度も挑戦する姿がありました。

たんぽぽ：積極的に手をのばす子もいれば気になるけれどやらないと決めている子など、初めてのたけのこの皮むきを楽しみました。

【誕生会～４月～】

その月の誕生日の子がいるクラスでは誕生会を行い、デコレーションケーキでお祝いをしていきます。つくし組は全員１歳になったところでお祝いをする予定です。

４月はそら組のＺくん、Ｋくん、すみれ組のＳちゃん、たんぽぽ組のＫくんのお祝いをしました。ののかぜ初めての誕生会でしたが、どのクラスもとてもいい雰囲気で行うことができました。

★献立について★

新園ということもあり、まずは全員一緒に食べられることを大切にし、小麦・乳・卵を使用しない献立を立てています。今後子どもたちの様子を見ながら取り入れていくことも検討しています。その際はまたお知らせします。